

MOSTAZA
(mustard)

sinapis arvensis

grupo:
Bach

Contexto: **Depresión profunda que aparece y desaparece sin causa justificada, ni explicación posible. En depresiones endógenas.**

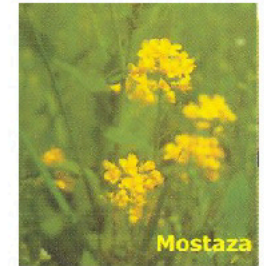
Indicada: **Para la tristeza y el desaliento sin causa conocida. Desánimo profundo. Indicada en personas inmersas en una gran transformación interior y espiritual (castaño dulce).**

Acción: realinea los chakras 3 y 6

No confundir con: **Genciana** que está deprimid@ porque no se han cumplido sus expectativas, siendo la causa de su depresión el que no le hayan salido las cosas como esperaba, es una depresión pasajera y de causa conocida, mientras que en **Mostaza** está profundamente deprimid@ y desconoce el porqué, no siendo una situación pasajera. En el caso de **Avena silvestre** hay una desesperanza por desconocer el camino a seguir, el sentido existencial. El estado de **Castaño dulce** significa la sensación extrema de falta de una salida; mientras que en el estado **Aulaga** la resignación aparece tras esfuerzos inútiles. Aquí, en cualquier momento pueden producirse depresiones.



AL MANECER



Mostaza

Personalidad:
triste y depresiva
desanimada, melancólica y frustrada

Contexto: **no me siento capaz, no puedo, no se salir de esto...**

Expresión verbal

«Me siento totalmente bloqueada y separada de la Vida y no sé por qué.»

«Es como si hubiera perdido algo pero no sé qué.»

«Tengo familia, hogar, dinero, no sé qué me pasa, no lo puedo, 'entender, no tengo ganas de hacer nada, todo me es indiferente.» «Sólo me atrae quedarme en la cama.»

«A la mañana me cuesta muchísimo levantarme y estoy muy deprimida, hacia el anochecer estoy mejor, pero a la mañana siguiente estoy muy mal otra vez».

«No sé para que vivo, nada me atrae ni me estimula. Sería mejor para mi familia y para mí que estuviera muerta» «Me siento como dentro un pozo negro»

Síntomas en estado de bloqueo

- * Se quejan por desconocer la causa de su estado.
- * Les cuesta hacer cualquier cosa (desgana, desmotivación, desánimo). Se sienten incapaces.
- * Desbordados por las circunstancias.
- * Se sienten marginados.
- * Solo quieren estar postrados y dormitando (desconectados).
- * Profunda tristeza, pesimismo.
- * Algo pesado, negro, desconocido se abate; el alma pena.
- * De buenas a primeras, la melancolía envuelve a la personalidad como una nube negra.
- * El individuo se siente excluido de la vida normal, se han apagado todas las luces; clima interior de día de difuntos.
- * No encuentra ninguna relación lógica entre este estado y su vida cotidiana.
- * Grave melancolía en la que el presente casi no es tenido en cuenta.
- * Completamente introvertido, cautivo de la pena.
- * No puede disimular ante los demás su estado de ánimo.
- * No puede contribuir a mejorar su estado de ánimo con argumentos razonables.
- * Es prisionero de esa sensación hasta que desaparece de súbito por si sola entonces se siente como liberado de una prisión
- * Estos estados lo asustan porque no los puede controlar (cerasífera).